

Meditativ Bibellæsning



Thomas Kingos Kirke • Bülowsvej 9-11 • 5230 Odense M

Meditativ Bibellæsning

Meditativ Bibellæsning handler først og fremmest om at lytte - lytte med hjertet. I tillid til, at Bibelen er skrevet i en kærlig og livgivende ånd, prøver vi at lytte efter hvad denne ånd griber vore hjerter med. Uformelt. Intuitivt, men personligt.

Når teksten læses langsomt op, vil fornemmelsen ofte være, at et ord eller en sætning vælger dig, fordi det rører dit hjerte, og dette ord eller sætning deler vi med hinanden.

I stilheden er teksten samtalepartneren og hver enkelt lytter efter "ordene bag ordene".

Alt deles uden vurderinger eller kommentarer.

Det Bibelen siger dig, er sandt for dig - og kan være inspirerende for andre!

Hvad der siges, deler vi, i fortrolighed med hinanden; ikke med andre!

Lad os bede:

Herre,

**Luk os ind i stilheden for dit ansigt
for en kort stund.**

**Luk alt det ude, der tynger vort sind
og ødelægger vor fred. Gør os stille, så vi kan høre,
hvad du vil sige os.**

**Tal til os, Herre,
og lad os mærke din nærhed,
så vi kan gå styrket ud
til dagens opgaver og arbejde,
til dens sorger og glæder;
og det, som du vil bruge os til.**

Amen

(Den Danske Salmebog s. 883)

Teksten læses op, langsomt, så du kan lytte dig til hvilket ord eller sætning, der særligt fanger din opmærksomhed.

Lad ordene og billederne tale til dig og dit hjerte.

Stilhed

Runde hvor de, der har lyst, siger det ord eller den sætning, der blev valgt.

Dette kommenteres ikke af de andre, men kan bruges som inspiration til næste stilhed.

Evangelieteksten læses igen. Vælg evt. nyt ord eller ny sætning.

Stilhed

Ny runde, hvor vi kort deler, hvordan ordene berører mit liv i dag. Denne gang kan vi vælge at sige lidt mere om begrundelsen for valget, og hvilken erkendelse eller mening det har givet.

Evangelieteksten læses igen op. Find dit sted og bliv i det, hav evt. fokus på hvad ordene kan inspirere dig til at tage med hjem og bruge i tiden herefter.

Stilhed

Runde med samtale om, hvad du har fået indsigt til at gøre.

Fadervor Taizé-sang / salme Tak for i dag